

برنامج التحرر من الوزن

(١)

* الشحن والبرمجة *

د. رانيا الخطيب



• Love & Heal your Life •

DR. Rania ElKhateeb

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به
حقوق الملكية لبرنامج التحرر من الوزن محفوظة



© All Rights Reserved to Rania ElKhateeb369 - <https://rania369.com>

مرحباً بكم أعزائي المشاركين ببرنامج التحرر من الوزن في أول جلسه من جلسات البرنامج والتي ستكون لشحن وبرمجة المنتجات التي ستستخدمها طوال البرنامج لعمل الحمامات الطاقية والمساج. هذه المنتجات اختيارية، سأضع لكم جميع الخيارات التي يمكن استخدامها أثناء عمل البرنامج.

أولاً:

المنتجات المتوفرة لدينا بمتجر Love and heal your life

*التطهير الطاقى وتنظيف الهالة ومسارات الطاقة

- صابون القهوة والملح.
- صابون الافندر.
- بخاخات لتطهير الهالة والشاكرات والأحبال الأثرية.
- اطعم من الأحجار الكريمة للشاكرات.
- كرات الكلير كواتز لتطهير الهالة.
- زيت الافندر.

*تشافي البشرة والجلد

- صابون الأرز وزبدة الشيا بالليمون لتفتيح البشرة.
- صابون حجر الرمل وصابون الملح والقهوة وزبدة الشيا للتقليل من اثار السولويت.
- زيوت عطرية مشحونة بطاقة البرانا لتجديد خلايا البشرة.
- رول المساج من الأحجار الكريمة لتدليك الجسم بعد استخدام الزيوت.

*التحرر من طاقة الوزن بالجسم

- زيوت طبيعية مخلوطة ومشحونة بطاقة البرانا توضع على مناطق معينة بالجسم للتخلص من طاقة الوزن بها ثم التدليك.
- أحجار كريمة لها خصائص تساعدك أثناء التحرر من الوزن وتساعد على موازنة الهالة والشاكرات والأعضاء من خلال الخصائص اللونية والطاقية للأحجار.

نحن نشق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به حقوق الملكية لبرنامج التحرر من الوزن محفوظة



ثانياً:

اختياراتك لعمل الحمامات الطاقية المختلفة

ملاحظات هامة

- ❖ الحمامات الطاقية تعمل قبل القيام بالجلسات
- ❖ قبل عمل الحمامات الطاقية يجب أن تضع نية قوية لأنها طاقة توجهها لتحرير جسمك مما ترغب التخلص منه، يمكنك وضع النية بالصيغة أدناه:
"نوي عمل حمام الملح لينتزع، يقتلع، يفتت، يدمر كل البرامج والعناصر والكيونات والأفكار والروابط والميول والعادات والسلوكيات والصدمات والملفات والذكريات المرتبطة بزيادة الوزن" أو أي نية مثلاً إدمان الحلويات وهكذا.
- ❖ بعد الجلسة ممنوع الاستحمام لمدة من ١٢ إلى ٢٤ ساعة من وقت الجلسة، لكن يمكنك الوضوء

حمام الملح

- طريقة عمل حمام الملح: يفضل عمل هذا الحمام مرة اسبوعياً مع وضع نية قوية.
- ملئ حوض الاستحمام بماء دافئ ثم يوضع كيلو ملح لأفضل نتيجة يفضل استخدام الملح الخشن غير المكرر أو ملح الهيمالايا اذا توفر لديك، اما إذا لم يتوفر يمكنك استخدام الملح العادي.
 - كما يمكنك إضافة الزيوت العطرية ويفضل زيت الافندر بمقدار ١٠ نقاط بالحمام ليساعدك على التحرر من الطاقات السلبية والاسترخاء والهدوء وتجلس داخل هذا الحمام لمدة لا تزيد عن ٢٠ - ٣٠ دقيقة. ويفضل تنظيف الجسم بشكل كامل من الرأس للقدمين.
 - طريقة أخرى لاستخدام الملح وضع كمية منه مع سائل الاستحمام وفرك وتنظيف الجسم كاملاً من الرأس للقدمين، من الممكن عمله مرة يومياً أو كل ثلاثة أيام حسب احتياجك

حمام القهوة

هناك عدة خيارات لحمام القهوة، اختار منها ما تشاء حسب رغبتك.

التطهير الطاقى بحمام القهوة:

١- حمام القهوة

- توضع النية عند البدء بعمل الحمام وتكرر أثناء الجلوس في الحمام
- يتم إضافة ٣ أكواب من القهوة، كما يمكن إضافة كيلو من الملح مع ١٠ نقاط من زيت اللافندر حسب الرغبة ويفضل تنظيف الجسم كاملاً من الرأس للقدمين والجلوس لمدة ٢٠ دقيقة في حمام القهوة ثم تنظيف الجسم بماء فاتر ويفضل عمله مرة بالأسبوع.

نحن نشق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به
حقوق الملكية لبرنامج التحرر من الوزن محفوظة



٢- مخلوط القهوة

- تخلط ٤ ملاعق بن مع ٤ ملاعق من الملح ومع ١٠ نقاط من زيت الافندر ويوضع القليل من الماء وتخلط مع بعض على عجينة ويفرك بها كامل الجسم ابتداءً من الرأس للقدمين مع وضع النية عند البدء
- أثناء فرك الجسم ينصح بالتركيز على منطقة الضفيرة الشمسية في منطقة المعدة لأنها تخزن العديد من الأحبال الأثرية والمشاعر والطاقات الخارجيه التي تسبب القلق والتوتر وزيادة الوزن خصوصاً في منطقة البطن وأثناء التنظيف تركز على الضفيرة وتطلق النية. ويترك على الجسم مدة لا تزيد عن ٢٠ دقيقة.

التخفيف من اثار السيلوليت وشد البشرة وتجديدها

٣- حمام اسكرب القهوة لتخفيف السيلوليت.

- هناك العديد من فوائد القهوة لتخفيف وتحسين الجلد من اثار السيلوليت. لأفضل نتيجة يفضل الاستخدام اليومي أو ٣ أيام بالأسبوع.
- كوب من البن و ٦ ملاعق من زيت جوز الهند و ٣ ملاعق من السكر أو الملح ثم يوضع الخليط و يقلب ويحفظ في برطمان للاستخدام.
 - ينظف الجسم أولاً ويمكنك تدليك الجلد ببول مساج الأحجار الكريمة لتحفيز الدورة الدموية ثم يوضع الخليط ويدلك بالرول على شكل دائري لدقائق ثم يشطف الجلد.

ثالثاً:

طريقة استخدام الجلسة

- توضع جميع المنتجات ومكونات الحمامات الطاقية أمام الجلسة سواء من الهاتف أو شاشة الكمبيوتر لمدة ساعتين ووضع نية استقبال الطاقة من الفيديو للمنتجات بنية الشحن والبرمجة وحفظ الطاقة بداخلها.
- أثناء الاستحمام واستخدام المنتجات يجب أن تضع نية قوية لأنها طاقة توجهها لتحرير جسمك مما ترغب التخلص منه، يمكنك وضع النية بالصيغة أدناه:

" أنوي عمل حمام الملح أو أي منتج تستخدمه لينتزع، يقتلع، يفتت، يدمر كل البرامج والعناصر والكينونات والأفكار والروابط والميول والعادات والسلوكيات والصدمات والملفات والذكريات المرتبطة بزيادة الوزن أو أي نية مثلاً إدمان الحلويات أو أسباب السيلوليت أو إسمار الجلد."

نحن نشق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به
حقوق الملكية لبرنامج التحرر من الوزن محفوظة

