



سولميت



Soulmate

تمرين (١٣)

تقديم د. رانيا الخطيب

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به
حقوق الملكية محفوظة



© All Rights Reserved to Rania ElKhateeb369 - <https://rania369.com>

تمرين (١٣)

العلاقات السابقة

١. هل تشعر بآثار موجودة من العلاقات السابقة؟
٢. ما هي هذه الآثار؟
٣. ما هي أسباب الانفصال؟
٤. هل هناك نمط متكرر؟
٥. كيف ستغير هذا النمط؟
٦. ماذا تعلمت من تجربتك السابقة؟
٧. ما الأحكام والمشاعر والأفكار والمعتقدات عن الأشخاص التي كنت في علاقة معهم وتريد تحريرها الآن؟
٨. هل مازال هناك تعلق أو أوهام تتعلق بهذه العلاقة؟
٩. خطوات ستقوم بها للتغيير؟

• Love & Heal your Life •

DR. RANIA ELKHATEEB

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به
حقوق الملكية محفوظة

