



سولميت



Soulmate

تمرين (١٤)

تقديم د. رانيا الخطيب

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به  
حقوق الملكية محفوظة



© All Rights Reserved to Rania ElKhateeb369 - <https://rania369.com>

## تمرين (١٤)

١. ما هي مشاعرك وأفكار ومعتقداتك عن الزواج؟ ما هي الأمور التي تدعم رأيك؟
٢. لماذا تريد الزواج؟
٣. ما هي قيمك عن الزواج؟
٤. ما هي أفكارك ومعتقداتك عن الرجال في الزواج؟
٥. ما هي أفكارك ومعتقداتك عن النساء في الزواج؟
٦. ماهي أفكار ومعتقدات الأهل والمجتمع عن الزواج؟ معتقدات الدراما والأفلام التي أثرت عليك؟
٧. ماذا سيضيف إليك الزواج؟
٩. ماذا تريد أن تقدمه لنفسك عندما تتزوج؟
١٠. ماذا تريد أن تقدم للشريك عندما تتزوج؟
١١. هل ما تريد تقديمه للشريك تستطيع تقديمه لنفسك أم أنت لا تقدمه لنفسك؟
١٢. هل تريد الارتباط فعلاً؟
١٣. ماهي الموانع في الارتباط عندك؟
١٤. هل تشعر بالضيق والعار عند توجيه الناس لك سؤال أو انتقاد لعدم زواجك حتى الآن؟

نحن نشق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به  
حقوق الملكية محفوظة

