



سولميت



Soulmate

تمرين (٢)

تقديم د. رانيا الخطيب

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به
حقوق الملكية محفوظة



© All Rights Reserved to Rania ElKhateeb369 - <https://rania369.com>

تمرين (٢)

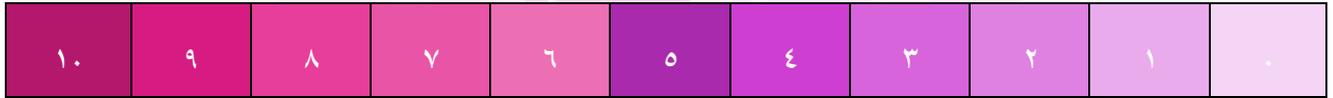
١. مدى التزامك بحضور دورات سابقة وتطبيقها؟

اكتب ما حضرته وحدد مدى التزامك وحدد مدى التزامك بالهدف

بمقياس من ٠ الى ١٠

٠ أقل مقياس للالتزام

١٠ أعلى مقياس للالتزام



٢. هل لاحظت وجود نمط متكرر؟ ما هو السبب؟ هل تعتقد أنك باستطاعتك تغييره؟

• Love & Heal your Life •
DR. Rania ElKhateeb

نحن نشق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به
حقوق الملكية محفوظة

