



# سولميت



# Soulmate

## تمرين (٣)

### تقديم د. رانيا الخطيب

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به  
حقوق الملكية محفوظة



© All Rights Reserved to Rania ElKhateeb369 - <https://rania369.com>

## تمرين (٣)

كيف تُقيم وضعك العاطفي؟

١. مشاعرك

٢. أفكارك

٣. الإيجابيات

٤. أمور تريد تغييرها

٥. صف حياتك العاطفية الآن

٦. صف حياتك العاطفية التي تريدها في المستقبل



• Love & Heal your Life •  
DR. Rania ElKhateeb

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به  
حقوق الملكية محفوظة



© All Rights Reserved to Rania ElKhateeb369 - <https://rania369.com>