



# سولميت



# Soulmate

## تمرين (٤)

### تقديم د. رانيا الخطيب

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به  
حقوق الملكية محفوظة



© All Rights Reserved to Rania ElKhateeb369 - <https://rania369.com>

## تمرين (٤)

### العلاقة مع الذات

١. كيف تصف نفسك؟ روحياً، نفسياً، جسدياً، شعورياً، عملياً؟

٢. اكتب وصف لنفسك كروح؟

٣. هل وصفك لذاتك يتوافق مع وصفها كروحك؟

٤. كيف يصفك الآخرون؟ وما هي أكثر صفة تقال عنك؟

٥. هل أوصاف الناس عنك تتوافق مع أوصافك التي تضعها لنفسك؟ إذا لا لماذا؟

٦. إذا وجه إليك نقد يخص وصفك ماذا تشعر؟

• Love & Heal your Life •  
DR. Rania ElKhateeb

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به  
حقوق الملكية محفوظة

