



سولميت



Soulmate

تمرين (٥)

تقديم د. رانيا الخطيب

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به
حقوق الملكية محفوظة



© All Rights Reserved to Rania ElKhateeb369 - <https://rania369.com>

تمرين (٥)

العلاقة مع الذات

١. هل انت راضي عن نفسك وحياتك؟

٢. اكتب ١٠ أشياء تشعرك بالرضا عن نفسك وحياتك؟

٣. اكتب ١٠ أشياء تشعرك بعدم الرضا أو عدم الراحة أو الضيق بنفسك

وبحياتك؟

٤. اكتب ١٠ صفات إيجابية تحبها بنفسك؟

٥. اكتب ١٠ صفات أو أمور تريد تغييرها بنفسك؟ ولماذا؟

• Love & Heal your Life •

DR. Rania ElKhateeb

٦. اكتب ١٠ صفات وأمور تريدها بالشريك؟ ولماذا؟

٧. اكتب ١٠ صفات وأمور ترفضها أو تكرها أو تقاوم وجودها بالشريك؟

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به
حقوق الملكية محفوظة

