



سولميت



Soulmate

تمرين (٧)

تقديم د. رانيا الخطيب

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به
حقوق الملكية محفوظة



© All Rights Reserved to Rania ElKhateeb369 - <https://rania369.com>

تمرين (٧)

العلاقة مع الوالدين

لتوضح لك جذور ملفات معينة قد تكون هي من معوقات الزواج أو العلاقات عندك أصلها أفكار ومعتقدات وسلوكيات ومشاعر مرتبطة بك ولها علاقة بوالديك.

١. كيف تصف علاقاتك بوالديك؟

٢. ما أكثر الأشياء التي تحبها في علاقاتهم بك؟ ما أكثر الأشياء التي تكرهها؟

٣. هل لاحظت من تمرين ١ و ٢ أن هناك أنماط وسلوكيات متكررة في علاقاتك مع

والديك والأشخاص ومصدرها علاقة الوالدين مع بعض؟

• Love & Heal your Life •

DR. Rania ElKhateeb

٤. هل هناك أشياء تريد تغييرها؟ الأفكار والمعتقدات والبرامج؟

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به
حقوق الملكية محفوظة

