



# سولميت



# Soulmate

## تمرين (٨)

### تقديم د. رانيا الخطيب

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به  
حقوق الملكية محفوظة



© All Rights Reserved to Rania ElKhateeb369 - <https://rania369.com>

## تمرين (٨)

### علاقة الوالدين وتأثيرها عليك منذ الطفولة

١. كيف تصف علاقة الوالدين ببعضهما؟
٢. هل كنت تحب هذه العلاقة وتشعر بالراحة؟
٣. ماهي أكثر الأمور التي تحبها بعلاقتهم ببعض مثل احترام، مودة، صداقة، كرم، حب؟  
اكتب كل ما يظهر عندك وكيف أثرت فيك؟
٤. ماهي الأمور التي لا تحبها ومدى تأثيرها فيك مثل عدم تفاهم، مشاجرات، تدخل أطراف في العلاقات، خيانة وهكذا؟
٥. من إجابات الأسئلة السابقة، هل لاحظت ظهور معتقدات أو أفكار أو مشاعر أو قرارات اتخذتها اتجاه نفسك وعن الحب والزواج؟ هل هذه الأمور قابلة للتغيير؟ وكيف؟

• Love & heal your Life •  
DR. Rania ElKhateeb

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به  
حقوق الملكية محفوظة

