



سولميت



Soulmate

تمرين (٩)

تقديم د. رانيا الخطيب

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به
حقوق الملكية محفوظة



© All Rights Reserved to Rania ElKhateeb369 - <https://rania369.com>

تمرين (٩)

معتقدات الوالدين وعلاقتها بمعتقداتك والبرامج عندك المرتبطة بالزواج

خطوات التغيير:

١. خذ مسؤولية أفكارك ومشاعرك وسلوكياتك.

٢. اكتب ما اكتشفته من معتقدات الوالدين.

٣. اكتب خطوات لتغيير نمط التفكير والسلوك.

٤. التحرر مما يظهر عندك بالتمرين.



• Love & Heal your Life •
DR. Rania ElKhateeb

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به
حقوق الملكية محفوظة



© All Rights Reserved to Rania ElKhateeb369 - <https://rania369.com>