

# طريقة استخدام جلسات البرنامج

## لتشافي وتححرر المملفات والمعتقدات

اختر ملف واحد للتححرر حتى يتححرر ويتم علاجه بالجلسات تمامًا وبالكامل

١. أخذ الحمام الطاقى.

٢. التنفس الطاقى الكلابى

٣. لعب رياضة

٤. الجلوس أمام الجلسة، ويفضل أن تكون في حالة وعي خلال الجلسة قد تظهر معك مشاعر او افكار أو ذكريات اسمح لها بالخروج.

٥. بعد الجلسة لعب رياضة وشرب ماء

**Oxford Stretching Regime**  
FENCERS CLUB

**1**  **Sky reach**  
Reach as high as possible.

**2**  **Toe touch**  
First to relax the back, then to touch the floor.

**3**  **Neck roll**  
Roll to the sides and forward, don't roll back.

**4**  **Shoulder roll**  
Roll the shoulders forward and back.

**5**  **Shoulder stretch**  
Pull the elbows.

**6**  **Side reach**  
Stretch to the side, keep the shoulders in-line with the hips.

**7**  **Quadriceps**  
Balance by thinking "up".

**8**  **Gastrocnemius**  
Find a wall, stretch the back heel and calf.

**9**  **Runner's stretch**  
Keep the hips squared, tuck one foot in, and lean forward.

**10**  **Cross-thigh hug**  
Pull the leg up and hug it.

**11**  **Lower back**  
Cross leg, and twist lower back with elbow.

**12**  **Piriformis stretch**  
Thigh up, or variant thigh against the floor.

**13**  **Ankle roll**  
Rotate and loosen the ankle.

**14**  **Thigh hug**  
Stretch the glutes.

**15**  **Resistance leg**  
Grasp behind knee and pull back, meanwhile straightening leg. Variant, point toe down.

**16**  **Indifferent Frog**  
Feet together, get the thighs to the floor.

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به  
حقوق الملكية محفوظة



## ■ جلسة تطهير الهالة والشاكرات

يفضل عملها باستمرار للعمل على تطهير أجسام الهالة والشاكرات وزيادة القدرة على استقبال الطاقة وتحرر المشاعر من خلال تطهيرات الجلسة.

## ■ جلسة تشافي الكارما

جزء من العلاج الكارمي المالي، الجلسة تعمل على تحرر الأفكار والمشاعر والكلام والتصرفات التي سببت الكارما السلبية. لا بد من بعد استخدامها من تغيير النفس وفهم الدرس وإصلاح الأخطاء. يفضل عمل صدقات أو تبرعات بنية تحيد الكارما السلبية، كما يفضل عمل مباركة الأموال كما هو موجود بالتسجيل.

## ■ جلسة تشافي العهود الكارمية، الملفات:

تعمل على إزالة أثار العهود المسببة للفقر والمعاناة وإزالة الاحبال الأثرية في هذه الحياة أو الحياة السابقة معها. من المهم تحديد كل عهد على حدا للعمل على تحرره بالكامل. العهود المسببة:

- عهود الفقر
- عهود المعاناة
- عهود التضحية
- عهود الولاء
- عهود عدم التطور بالحياة
- عهود مع عناصر وكيانات الفقر والمشاعر السلبية
- عهود مع الأسلاف على المشاكل المادية والديون
- 

## ■ جلسة كارما الاسلاف، الملفات:

- تحرر معتقدات الأسلاف المسببة للفقر والديون وعدم التطور بالحياة
- تحرر المشاعر والصدمات الموروثة من الأسلاف والمسببة للفقر مثل: مخاوف الحروب والدمار
- تطهيرات للحمض النووي DNA من الأثار الموروثة من الأسلاف

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به  
حقوق الملكية محفوظة



### ■ جلسة وعي الفقر، الملفات:

مهمة جدًا للتحرك من وعي الفقر وعقلية الندرة كما مشروح بالدرس

- وعي الفقر بالمال
  - وعي الفقر بالعمل
  - وعي الفقر بالنجاح
  - وعي الفقر بالتطور الروحي والعقلي
  - وعي الفقر في العلاقات
  - وعي الفقر بالصحة
  - وعي الفقر بالزواج والارتباط
- \*\*ملاحظة كل واحدة تعتبر ملف منفصل بذاته

### ■ جلسة تحرر الأنظمة والبرامج والكيانات السلبية، الملفات:

الجلسة مناسبة لإزالة أي معتقد معيق أو برامج موجودة بنظامك سواء هذه الحياة أو الحياة السابقة وتكون متكلسة ومتحجرة وتحتاج تحررها.

- الأنماط السلبية المتكررة عندك وتخص المال والتطور المهني مثل عدم الإنجاز، تراكم الأعمال، تأخير الأعمال
- إزالة الأنظمة والبرامج والعناصر والكيانات السلبية المسببة لأفكار الفقر والمقاومة ورفض التغيير
- التفكير السلبي
- الجهل وعدم المعرفة

• Love & Heal your Life •  
DR. Rania ElKhateeb

### ■ جلسة التحرر من الكسل والتسويق، الملفات:

- تساعد على تحرر عناصر وكيانات الكسل والتسويق
- تساعد على تحرر الكسل الجسدي
- التحرر من الكسل الروحي
- التحرر من الكسل العاطفي
- التحرر من الكسل العقلي

نحن نشق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به  
حقوق الملكية محفوظة



■ جلسة التحرر من التعلق بالأهداف، الملفات:

- تحرر عناصر وكيانات السلبية للتعلق
- تحرر الكينونات السلبية للتعلق
- تحرر الأنظمة والبرامج الخاصة بالتعلق
- الصدمات والمشاعر المسببة للتعلق، مثل:
  - الخوف من الفشل
  - الخوف من النجاح
  - الخوف من أحكام الآخرين
  - الاحتياج
  - عدم القيمة
  - عدم الأمان

■ جلسة تحرر المشاعر السلبية والصدمات، الملفات:

- مشاعر الجشع والطمع
- مشاعر الحقد والحسد
- مشاعر الغيرة
- مشاعر تمنى الشر للآخرين
- النميمة والغيبة
- الغرور
- عدم التسليم
- الأحكام على النفس والآخرين والأموال والثراء والنجاح والازدهار
- الخوف من الفقر والاحتياج
- الخوف من المستقبل
- مشاعر عدم الامان
- الخوف
- مشاعر الخوف من الخروج من منطقة الراحة
- الغضب
- الشهوة

نحن نثق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به  
حقوق الملكية محفوظة



## ■ جلسة تحرير المقاومة، الملفات:

- تحرير عناصر وكيانات المقاومة
- تحرير كينونات المقاومة
- تحرير رفض العلاج والتشافي
- تحرير المكاسب من عدم التغيير

## ■ جلسة الدراجون ٨٨٨

استخدام الطاقة الروحية للدراجون والرمز ٨٨٨

يحمل تذكيرًا بالقوة والشجاعة والثبات. التنين هم رسل التوازن والسحر. إذا وصل التنين إلى حياتك، فإنه يطلب منك الاستفادة من طبيعتك الروحية والسماح لنفسك بمشاهدة العالم من خلال عيون الدهشة والغموض.

التنين هو رمز القوة البدائية. إنه سيد كل العناصر: النار والماء والهواء والأرض. كدليل للروح، فإنه يصنع حليقًا قويًا في حياتنا اليومية بصفاته التصالحية والفعالة المذهلة. فيما يلي المعاني الشائعة المرتبطة بحيوان التنين. "يتغيرون - تحويل - حكمة - المعرفة الميتافيزيقية - جمال - جلاله - وحي - الهام - ما لا نهاية - طول العمر - الحركة عبر الفضاء - خارق للعادة - الحماية - الحماية من قوى الشر الخارجية من كل الجهات - سحر العنصر - طاقة متأصلة - القيادة - وفاء الإمكانات - زيادة الثروات بشكل كبير - مضيئة الروح التي لا تقهر والقوة - براعة سحرية - حيوية - تمكن - تبصر - الإضاءة الإلهية - السعادة الشخصية - الاختفاء"

التنين له العديد من الأسماء والخصائص والشخصيات والقدرات. وفقًا للتقاليد السلتية، فإن كل نوع من حيوانات التنين له رمزية خاصة به.

## ○ التنين الناري:

يمثل التنين الناري التحويل والطاقة والإلتقان. كحيوانك القوي، يمنحك الحماس والشجاعة والحيوية. سوف تشتعل حرائقك الداخلية. سيساعدك على التعامل مع العقبات والتغلب عليها. إنه حامي قوي وسيقدم لك القيادة والإلتقان. سوف يساعدك من خلال إعطائك قوة أكبر بينما تحقق أهدافك.

نحن نشق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به  
حقوق الملكية محفوظة



## ○ التنين الهوائي

يحمل Air Dragon البصيرة والإلهام والحيوية. عامل هذا الحيوان القوي باحترام كبير. تعد ومضات الإضاءة الكبيرة في النفس والعقل واحدة من العديد من الاحتمالات مع دليل الروح هذا. سيرشدك Air Dragon خلال مشاكلك من خلال تقديم البصيرة والوضوح. إنه تذكير بالثقة في صوتك الداخلي.

## التنين الأرضي

يحمل تنين الأرضي القوة والثروات والإمكانات. سوف يرشدك ويظهر لك إمكاناتك وثرواتك. سيساعدك على اكتشاف ما أنت قادر عليه. بمساعدة Earth Dragon ، سوف تتعلم الجمال والقوة بداخلك. إنه يوفر لك الفرصة لتثبيت طاقتك المبعثرة.

## ○ التنين المائي

يمثل تنين الماء الاتصال والعمق والعاطفة. يجلب لك الذكريات والتمنيات التي ربما تكون قد نسيته منذ فترة طويلة. إنه يتيح لك الفرصة لمواجهة تجارب الماضي المؤلمة وتحويلها إلى سلام وتوازن وتناغم. الشفاء العاطفي ممكن في هذا الوقت. يقدم لك التنين الشجاعة والرحمة لمواجهة تحدياتك بنجاح.



• Love & Heal your Life •  
DR. Rania ElKhateeb

نحن نشق بأمانتك، الرجاء عدم مشاركة مواد البرنامج مع أي أحد غير مشترك به  
حقوق الملكية محفوظة

